



กรมควบคุมโรค  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
จังหวัดสุพรรณบุรี

# 3

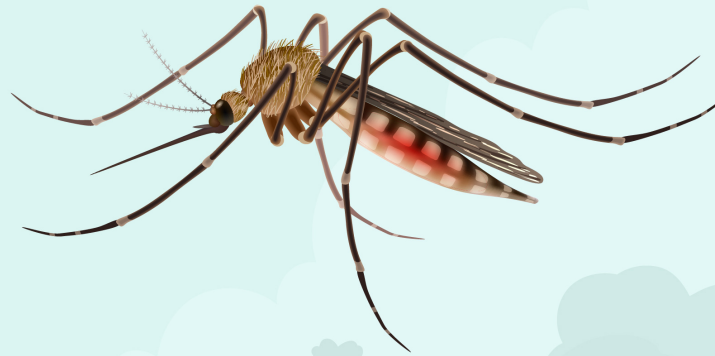
## โรคอันตราย

### เกิดขึ้นได้จาก “ยุงลาย”

ยุงลาย เป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก แต่แท้จริงแล้ว ยังมีโรคอื่น ๆ ที่มียุงลายเป็นพาหะด้วยเช่นกัน

#### 1. โรคไข้เลือดออก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมี 4 สายพันธุ์ ดังนั้นคนจึงสามารถเป็นได้มากกว่า 1 ครั้ง และถ้าติดเชื้อครั้งที่ 2 อาการจะรุนแรงกว่าครั้งแรก



ยุงลายบ้านและยุงลายสวน

มีลายสีดำสลับขาว ตามลำตัวและขา

และมีกอกออกหากินในเวลากลางวัน

#### 2. โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

หรือโรคชิคุนคุนยา เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชิคุนคุนยา จะมีอาการปวดข้อมาก ซึ่งอาจเป็นเรื้อรังได้นานเป็นปี

#### 3. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา อาการจะไม่รุนแรงในผู้ป่วยทั่วไป แต่หากหญิงตั้งครรภ์ติดเชื้อ บางรายอาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด เด็กมีพัฒนาการช้า

กำจัด “ยุงลาย” ด้วยมาตรการ... 3 เก็บ 3 โรค

##### เก็บบ้าน

ให้สะอาดปลอดโปร่ง  
ไม่ให้ยุงลายมาเกาะพัก



##### เก็บน้ำ

ปิดให้มีมิดชิด ไม่ให้ยุงลายมาวางไข่  
ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ ให้ปล่อยน้ำทิ้ง  
หรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์



##### เก็บขยะ

เศษภาชนะที่อาจเป็น  
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้



ด้วยความปราณณาดีจาก เทศบาลตำบลคู่งสำเภา



# ไข้เลือดออก

โรคร้ายที่มียุงเป็นพาหะ

## อาการ



โรคไข้เลือดออกที่พบในไทย เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี มียุงลาย เป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็ก ,ผู้ใหญ่ เชื้อไวรัสชนิดนี้ มี 4 ชนิด พูที่เคยเป็นแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรรีบไปพบแพทย์

 <p><b>ไข้สูง 39-40 องศา</b> ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ</p>	 <p><b>อาการเลือดออก</b> ถ่ายดำ อาเจียน มีจุดเลือด ออกตามตัว</p>	 <p><b>ตับโต</b> มักกดเจ็บ บริเวณชายโครง ข้างขวา</p>	 <p><b>ระบบไหลเวียนเลือด</b> ผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก ช่วงไข้จะลด จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว ความดันต่ำ</p>	 <p><b>บางรายอาจพบ</b> อาการรุนแรง เช่น ไตวาย เกล็ดเลือดต่ำ มีการรั่วของพลาสมา</p>
---	--	--	---	--



## การรักษา



ให้ยาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้ คือ พาราเซตามอล ห้ามใช้ แอสไพริน



ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ



**ดูอาการอย่างใกล้ชิด**  
ถ้าผู้ป่วยมีอาการ กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่งรพ.ทันที

## การป้องกัน



**ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง**  
กำจัดน้ำขังในภาชนะที่มีอยู่ตามบริเวณบ้าน เช่น ยางรถ ถัง ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น



**ใช้สารเคมี**  
เช่น ทรายอะเบท และยาฆ่าลูกน้ำ ใส่ในบ่อน้ำ ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน และแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



**ปกป้องร่างกาย**  
ด้วยการสวมเสื้อแขนยาว กางเกงขายาว ใช้ยากันยุง ฯลฯ